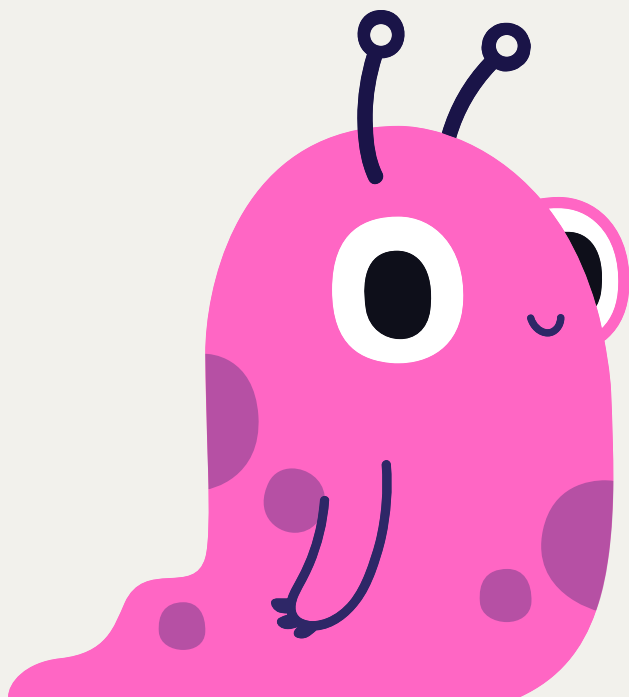


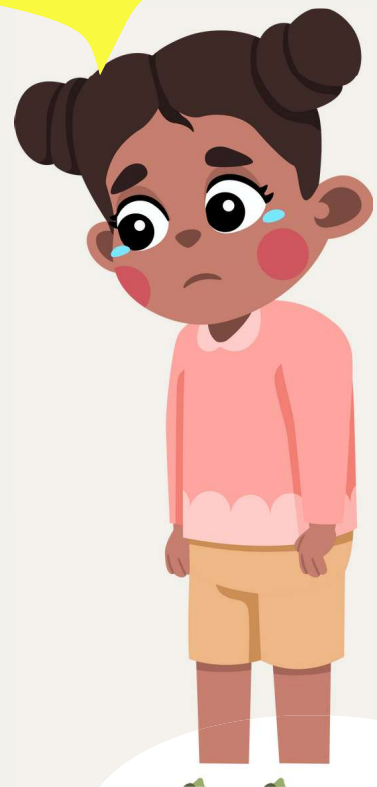
Dein Kind macht sich bei Fehlern selber fertig?

Die Kunst im Umgang mit Fehlern liegt darin, so mit eigenen Fehlern umzugehen, dass sie den Selbstwert nicht schwächen und wir die Chance haben sogar daraus zu lernen.

Ich bin einfach zu blöd dafür



mindlix®
let's grow



5 einfache Schritte für mehr Selbstwert



Rede den Frust nicht aus

Es ist okay frustriert zu sein, wenn man einen Fehler gemacht hat oder gescheitert ist. Den Frust nicht ausreden!



Lobe die Anstrengung

Zeige deinem Kind, dass nicht nur das Ergebnis zählt, wertschätze seine Bemühungen, damit es weiter dran bleibt.



Hilfe zur Selbsthilfe

Frage dein Kind, ob es eine Idee hat, wie es besser klappen könnte. Biete auch deine Hilfe an.



Vermittle Lernperspektive

Sage deinem Kind, dass es etwas NOCH NICHT geschafft hat. Ermutige es dran zu bleiben und es weiter zu versuchen. Niemand kann alles sofort.



Sei ein gutes Vorbild

Bist du freundlich mit dir selbst, wenn du mal scheiterst? Wenn nein, ist das eine gute Gelegenheit alte Muster abzulegen. Mache dir keine Vorwürfe, wenn das noch nicht so klappt. Wir haben alle unsere Lernfelder.



Du hättest gerne noch mehr Input von echten KinderpsychologInnen?

Hier findest du



Beratungsgespräche für
persönliche Fragen



Elternabende für deinen Input und
Austausch



Videokurse für echte Deepdives in
deinem Tempo



Umfassende **Workbooks** für deine
Reflexionen

Preise:

ab 19,99€

www.mindlix.de

